



確保您的醫生瞭解：

- 您的健康歷史，包括以前有的疾病、治療和手術，以及您的家族遺傳疾病或健康狀況。
- 所有您正服用的藥物，包括非處方維他命藥物、保健品和中草藥。

討論您可能需要的照護：

- 定時體格檢查
- 防疫注射
- 幫助您戒煙
- 幫助您控制飲酒量
- 對抑郁、精神壓力或其他心理健康問題的援助
- 其他： _____

詢問您可能需要的篩檢：

- 貧血(缺鐵)
- 乳房檢查和乳房X光攝影
- 子宮頸癌
- 以健康風險為基準的化驗室檢驗
- 性傳染病和艾滋病毒
- 其他： _____

詢問常見健康問題：

- 懷孕計劃，包括服用葉酸
- 避孕和性健康
- 體重增加和飲食
- 缺乏運動或因運動而導致的受傷
- 月經問題(痛經或月經不正常，經血過多以及情緒波動等)
- 其他： _____

討論其他困擾您的問題：

- 與您的丈夫或伴侶溝通有問題
- 與您的孩子溝通或管教孩子有問題
- 在家或在工作場所有憤怒或暴力情況
- 其他： _____